













Ta santé  
Ta vie



# SOMMAIRE

 Carte vitale	p.4
 Carte CMU	p.5
 En cas d'urgence	p.6
 Besoin de consulter un généraliste	p.7
 Besoin de Gynécologie	p.8
 Contraception –Dépistage	p.9
 Addictions	p.10
 Dépression – Mal être	p.11
 Accès à la vaccination	p.12
 Handicap	p.13
 Prévention	p.14
 Les aides	p.15
 Pour répondre à vos questions	p.16
 Lexique	p.18



## Carte vitale

*La carte Vitale permet de justifier de ses droits auprès des professionnels de santé et d'être remboursé dans un délai de 5 jours, sans avoir de démarches à effectuer.*

*Dans tous les cas, il faut prendre contact avec la sécurité sociale qui vous indiquera les démarches à faire.*

### **Une question ? Un conseil ? Caisse Primaire d'Assurance Maladie**

- Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 16h30
- Tél : 36 46
- 130 boulevard Aristide Briand  
13300 Salon-de-Provence
- <http://www.ameli.fr>
- <http://vosdroits.service-public.fr>



## Carte CMU

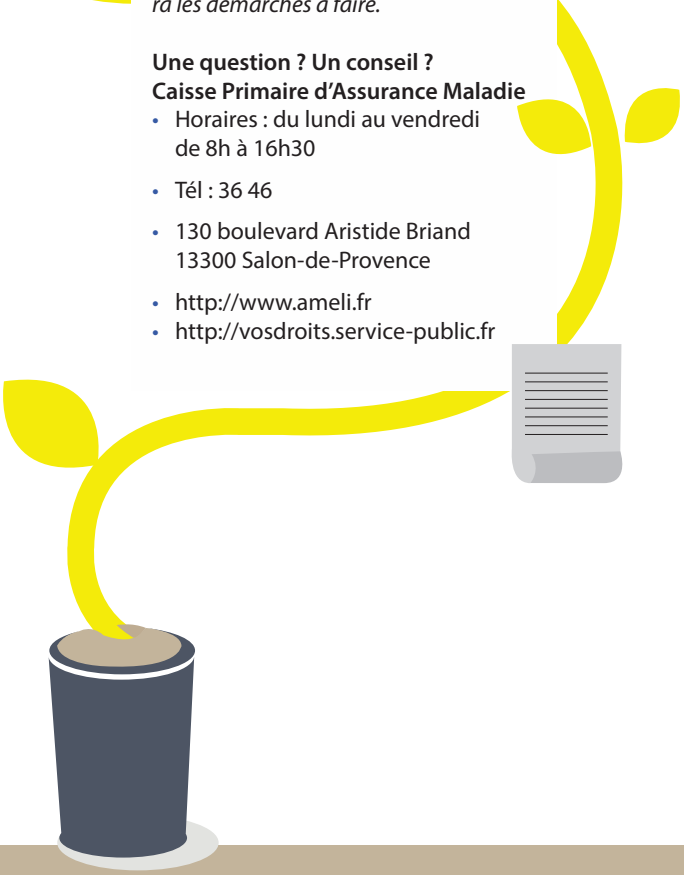
*La CMU de base vous permet d'être remboursé de vos dépenses de santé (y compris à l'hôpital) dans les mêmes conditions que les autres assurés.*

*Vous devez remplir certaines conditions pour en bénéficier*

*Dans tous les cas, il faut prendre contact avec la sécurité sociale qui vous indiquera les démarches à faire.*

### **Une question ? Un conseil ?**

#### **Caisse Primaire d'Assurance Maladie**

- Horaires : du lundi au vendredi de 8h à 16h30
  - Tél : 36 46
  - 130 boulevard Aristide Briand  
13300 Salon-de-Provence
  - <http://www.ameli.fr>
  - <http://vosdroits.service-public.fr>
- 

## En cas d'urgence

*Surtout ne restez pas seul(e), agissez !  
Vous pouvez appeler le :*

**15** (SAMU gratuit)

**18** (Pompier gratuit)

**112** (Urgence gratuit)

- pour contacter tout service d'urgence
- dans n'importe quel pays de l'Union européenne
- à partir d'un téléphone fixe, y compris d'une cabine téléphonique publique, ou d'un téléphone portable

### **Une question ? Un conseil ?**

Vous pouvez vous rendre à l'**hôpital**  
à toutes heures

- Tél : 04 90 44 91 44
- 207, avenue Julien Fabre B.P.321  
13658 Salon de Provence
- [www.ch-salon.fr](http://www.ch-salon.fr)

N° gratuit contre la solitude  
08 00 74 65 72





## Consulter un médecin

*Pour prendre soins de votre santé*

**Une question ? Un conseil ?**

**LA PASS** (Permanence d'Accès aux Soins de Santé)

- Lundi, mardi, jeudi, vendredi :  
9h-16h  
(Sur rendez vous les après-midi)
- Mercredi : 9h – 12 h
- Tél 04 90 44 91 81 /  
secrétariat : 04 90 44 91 80
- 207, avenue Julien Fabre  
13300 Salon de Provence
- [www.ch-salon.fr](http://www.ch-salon.fr)


**M.D.A** (Maison Des Adolescents), si  
vous avez entre 11 et 25 ans

- Lundi 14h-18h jeudi 13h30-19h  
Mardi 14h-19h vendredi 13h30-18h  
Mercredi 13h-19h Consultations les  
jeudis de 13h30 à 19h00
- Tél : 04 90 56 78 89
- 94, rue Labadie  
13300 Salon de Provence
- [Esj-salon@wanadoo.fr](mailto:Esj-salon@wanadoo.fr)  
[www.mda13nord.fr](http://www.mda13nord.fr)

**Docteur Christine LARPIN**

- Tel : 04 90 53 38 36
- Bât L4 Résidence Lucioles  
av Pays Catalan,  
13300 SALON DE PROVENCE





## Consulter un(e) gynécologue

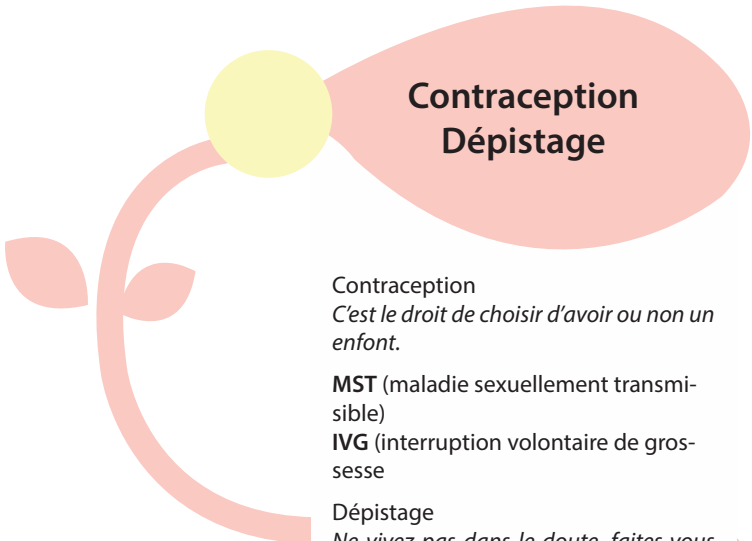
*C'est une consultation spécifique pour répondre aux questions liées à votre intimité*

### **Une question ? Un conseil ?**

**MDS** (Maison Départementale de la Solidarité)

- Ouverture au public du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00 (à l'exception du mardi après-midi)
  - Accueil téléphonique de 8h30 à 17h  
Il est souhaitable de téléphoner au préalable pour vous renseigner sur les horaires et les jours de consultations ou pour rencontrer un(e) professionnel(le).
  - Tél : 04 13 31 66 76
  - 92 Boulevard Frédéric Mistral  
13300 Salon-de-Provence
  - <http://www.salondeprovence.fr>
- 





## Contraception Dépistage

### Contraception

*C'est le droit de choisir d'avoir ou non un enfant.*

**MST** (maladie sexuellement transmissible)

**IVG** (interruption volontaire de grossesse)

### Dépistage

*Ne vivez pas dans le doute, faites-vous dépister*

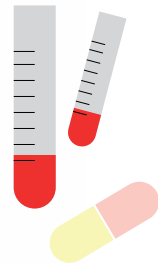
### Une question ? Un conseil ?

**M.D.A** (Maison Des Adolescents), si vous avez entre 11 et 25 ans

- Lundi 14h-18h jeudi 13h30-19h  
Mardi 14h-19h vendredi 13h30-18h  
Mercredi 13h-19h Consultations les jeudis de 13h30 à 19h00
- Tél : 04 90 56 78 89
- 94, rue Labadie  
13300 Salon de Provence
- Esj-salon@wanadoo.fr  
www.mda13nord.fr

### Centre de dépistage CIDAG

- Tél : 04 13 31 66 93  
92 Avenue Frédéric Mistral  
13300 Salon-de-Provence





## Addictions

Ne détruisez pas votre santé , et ne dépensez pas votre argent.

Soyez intelligent !

Alcool, drogue, jeux, sexe....

Besoin d'aide et de compréhension

Une question ? Un conseil ?

**M.D.A** (Maison Des Adolescents), si vous avez entre 11 et 25 ans

- Lundi 14h-18h jeudi 13h30-19h  
Mardi 14h-19h vendredi 13h30-18h  
Mercredi 13h-19h Consultations les  
jeudis de 13h30 à 19h00

- Tél : 04 90 56 78 89

- 94, rue Labadie  
13300 Salon de Provence

- Esj-salon@wanadoo.fr  
www.mda13nord.fr

### ANPAA13

Prévention en alcoologie et addictologie

- Tél : 04 90 55 64 22

- 14 rue de la Coutellerie  
1330 Salon-de-Provence

### Fédération de soins aux toxicomanes

- Horaires : Mardi et vendredi  
de 14h30 à 16h30
- Tél : 04 90 56 00 43
- 356 bd George Clémenceau  
1330 Salon-de-Provence





## Dépression – Mal être

*J'ai des idées noires, j'ai besoin d'aide et de compréhension*

### **Une question ? Un conseil ?**

**M.D.A** (Maison Des Adolescents), si vous avez entre 11 et 25 ans

- Lundi 14h-18h jeudi 13h30-19h  
Mardi 14h-19h vendredi 13h30-18h  
Mercredi 13h-19h Consultations les  
jeudis de 13h30 à 19h00

- Tél : 04 90 56 78 89
- 94, rue Labadie  
13300 Salon de Provence
- Esj-salon@wanadoo.fr  
www.mda13nord.fr

### **C.M. P** (Centre Médico-psychologique)

- Du lundi au vendredi de 9h à 17h
- Tél. : 04 90 53 58 30  
Fax : 04 90 53 11 14
- Boulevard des nations unies  
13300 Salon de Provence
- www.ch-montperrin.net/

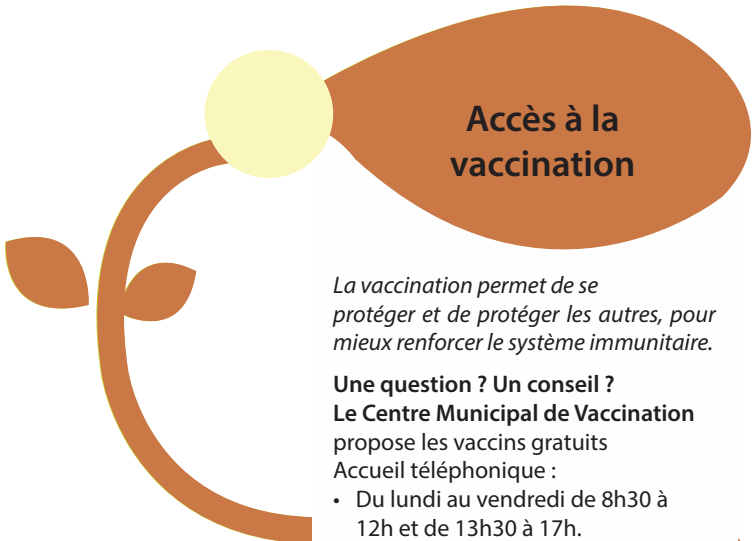
### **Le service des urgences** à toutes à heures

- Tél : 04 90 44 91 44
- 207, avenue Julien Fabre B.P.321  
13658 Salon de Provence
- www.ch-salon.fr

### **Fil Santé Jeunes**

- De 8h00 à 24h 00, 7j/7
- 0800 235 236 (appel gratuit depuis un poste xe) ou 01 44 93 30 74
- www.lsanthejeunes.com





## Accès à la vaccination

*La vaccination permet de se protéger et de protéger les autres, pour mieux renforcer le système immunitaire.*

**Une question ? Un conseil ?**  
**Le Centre Municipal de Vaccination** propose les vaccins gratuits  
Accueil téléphonique :

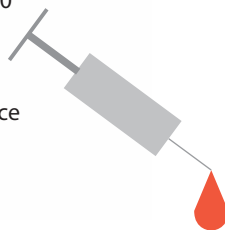
- Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.
- Tél : 04 90 45 06 30
- Immeuble le Renaissance.  
Place de l'Europe.  
13300 Salon-de-Provence
- [schs@salon-de-provence.org](mailto:schs@salon-de-provence.org)

Un médecin reçoit sur rendez-vous

- le mercredi entre 13h et 17h.
- N'oubliez pas de vous munir de votre carnet de santé ou de vaccinations !*

**M.D.A (Maison Des Adolescents)**, si vous avez entre 11 et 25 ans

- Lundi 14h-18h jeudi 13h30-19h
- Mardi 14h-19h vendredi 13h30-18h
- Mercredi 13h-19h Consultations les jeudis de 13h30 à 19h00
- Tél : 04 90 56 78 89
- 94, rue Labadie  
13300 Salon de Provence
- [Esj-salon@wanadoo.fr](mailto:Esj-salon@wanadoo.fr)  
[www.mda13nord.fr](http://www.mda13nord.fr)






# Handicap

Les différents services d'accompagnement des personnes en situation de handicap sont rassemblés en un lieu unique.

**Une question ? Un conseil ?**

**Pôle handicap-MDPH**

- Horaires : lundi et jeudi de 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h00  
mardi 13h30 à 17h00
  - Tél : 04 90 53 55 90
  - 275 avenue de wertheim  
13300 Salon-de-Provence
- 





## Prévention

*Mieux vaut prévenir que guérir  
Mangez équilibré  
Pratiquez une activité  
Gardez le smile 😊*

### **Une question ? Un conseil ?**

**M.D.A** (Maison Des Adolescents), si vous avez entre 11 et 25 ans

- Lundi 14h-18h jeudi 13h30-19h  
Mardi 14h-19h vendredi 13h30-18h  
Mercredi 13h-19h Consultations les  
jeudis de 13h30 à 19h00
- Tél : 04 90 56 78 89
- 94, rue Labadie  
13300 Salon de Provence
- Esj-salon@wanadoo.fr  
[www.mda13nord.fr](http://www.mda13nord.fr)



## Les aides

### **PASS Santé**

*C'est un chéquier qui vous permet d'accéder à des consultations médicales.*

*Il est confidentiel, gratuit et s'utilise sans votre carte Vitale.*

Vous pouvez rencontrer gratuitement un professionnel de santé pour :

- Poser toutes vos questions en lien avec votre santé
- Faire un test de dépistage des infections sexuellement transmissibles
- Avoir une première information sur la sexualité et la contraception
- Obtenir un moyen de contraception adapté pour un minimum de 1 an.

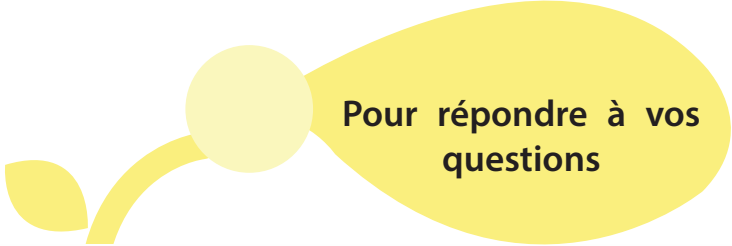
### **Une question ? Un conseil ?**

Pour toute information

- Tél 04 88 73 80 00
- [pass-sante@info-regionpaca.fr](mailto:pass-sante@info-regionpaca.fr)

Pour commander votre chéquier

- [generation.regionpaca.fr](http://generation.regionpaca.fr)



## Pour répondre à vos questions

### **Tabac Info Service 3989**

Information, conseil et aide de 8h00 à 20h00, du lundi au samedi à l'arrêt du tabac. (0,15 / min depuis un poste fixe)

Service de coaching personnalisé par internet

[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

### **Alcool Info Service**

0 980 980 930 Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et leurs proches

de 8h00 à 2h00, 7j/7 (appel non surtaxé)

[www.alcoolinfoservice.fr](http://www.alcoolinfoservice.fr)

### **Drogues Info Service**

0 800 23 13 13 (appel gratuit depuis un poste fixe)

de 8h00 à 2h00, 7j/7 01 70 23 13 13 (depuis un portable)

[www.Drogues-info-service.fr](http://www.Drogues-info-service.fr)

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues, et leurs proches

### **Écoute Cannabis**

0 980 980 940 de 8h00 à 2h00, 7j/7 (Appel non surtaxé)

[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de cannabis, et leurs proches

### **Joueurs Info Service**

09 74 75 13 13

de 8h00 à 2h00, 7j/7 (appel non surtaxé)

[www.joueurs-info-service.fr](http://www.joueurs-info-service.fr)

Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec les jeux, et leurs proches

### **Suicide Écoute**

01 45 39 40 00

24h/24, 7j/7 (Coût d'un appel vers un poste fixe)

[www.suicide-ecoute.fr](http://www.suicide-ecoute.fr)

Écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide, et leur entourage

### **SOS Suicide Phénix**

01 40 44 46 45 de 12h00 à 24h00, 7j/7

0 825 120 364 de 16h00 à 20h00, 7j/7

0,15€ / min depuis un poste fixe)

[www.sos-suicide-phenix.org](http://www.sos-suicide-phenix.org)

Accueil et écoute des personnes en souffrance ou confrontées au suicide

### **SOS Amitié France**

Accessible 24h/24, 7j/7

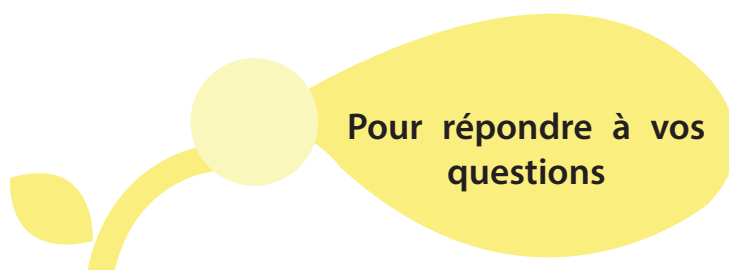
50 postes d'écoute répartis sur tout le territoire. Liste disponible sur :

[www.sos-amitie.org](http://www.sos-amitie.org)

Depuis 50 ans, service à l'écoute des personnes en situation de détresse. Anonymat et confidentialité







## Pour répondre à vos questions

### **Fil Santé Jeunes**

000 235 236 (Appel gratuit depuis un poste fixe) de 8h00 à 24h00, 7j/7 ou 01 44 93 30 74 (depuis un portable)

[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)

Information, écoute et orientation sur la santé des jeunes

### **Ligne Azur**

0810 20 30 40 de 8h00 à 23h00, 7j/7 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe)

[www.ligneazur.org](http://www.ligneazur.org)

Écoute, information, soutien et orientation pour toute personne se posant des questions sur son orientation sexuelle, et leurs proches.

### **Sida Info Service**

0 800 840 800 24h/24, 7j/7 (appel gratuit depuis un poste fixe)

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

Écoute, information, soutien et orientation sur le VIH/ sida et les infections sexuellement transmissibles.

### **Hépatites Info Service**

0 800 845 800 (appel gratuit depuis un poste fixe)

[www.hepatitiesinfo-service.org](http://www.hepatitiesinfo-service.org)

Écoute, information, soutien et orientation sur les hépatites.

### **Sida Info Plus**

0 800 840 800 ou 0 800 845 800

Pour prise de rendez-vous (Appel gratuit depuis un poste fixe)

[www.sidainfoplus.fr](http://www.sidainfoplus.fr)

Accompagnement et suivi des personnes séropositives

### **VIH Info Soignants**

0810 630 515

Du lundi au vendredi de 17h00 à 21h00

(Appel gratuit depuis un poste fixe)

[www.vih-info-soignants.org](http://www.vih-info-soignants.org)

Des experts médicaux à l'écoute des personnes séropositives et des professionnels de santé

### **Violence femmes info3919**

Appel anonyme et gratuit

De 9h00 à 22h00 du lundi au samedi

Ce numéro permet d'assurer une écoute, une information, et, en fonction des demandes, une orientation adaptée vers les dispositifs locaux d'accompagnement et de prise en charge. Le 3919 n'est pas un numéro d'appel d'urgence.





## Lexique

**Addiction** désigne l'asservissement d'une personne à une substance ou une activité dont il a contracté l'habitude par un usage habituel et excessif. Ce qui engendre un état de dépendance psychique et/ou physique.

**Carte Vitale** est un document gratuit, nominatif et confidentiel. Envoyée à chaque individu âgé de 16 ans, elle simplifie et accélère les démarches de remboursement de soins et des médicaments.

**Contraception** est l'ensemble des méthodes visant à éviter d'avoir des enfants. Exemple de contraceptifs : la pilule, le préservatif, le stérilet, l'anneau...

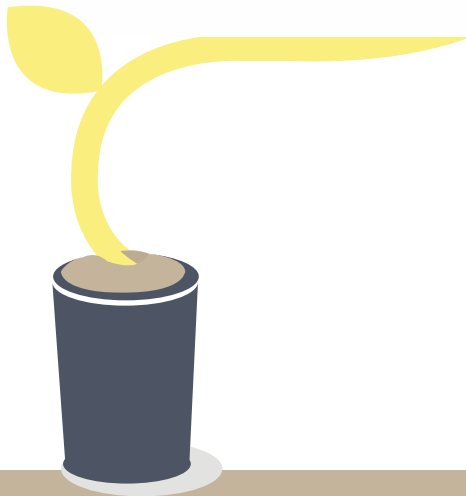
**Couverture maladie universelle (CMU)** est une protection maladie obligatoire pour les personnes n'ayant pas droit aux prestations en nature (remboursement des dépenses médicales et frais d'hospitalisation) d'un des régimes d'assurance maladie et maternité. Elle n'est pas obligatoire, il faut en faire la demande.

**Dépistage**, c'est rechercher par un test ou un examen un ou plusieurs signes ou symptômes caractéristiques d'une maladie

**Gynécologie** est la médecine de la femme pour ce qui est de son système génital. La gynécologie s'occupe de la physiologie, c'est à dire du bon fonctionnement et de la pathologie : les maladies de ce qui différencie l'homme de la femme, c'est à dire les organes sexuels

**Prévention** est l'ensemble des mesures prises pour éviter qu'une situation ne se dégrade.

**Vaccination**, c'est introduire un vaccin (produit médical) dans le corps pour le protéger à l'avance d'une maladie. Sans rendre malade, le vaccin provoque dans l'organisme la fabrication d'anticorps qui aideront par la suite à combattre la maladie. On appelle cette protection l'immunité.



Les jeunes de l'ADREP de Salon-de-Provence,  
qui ont élaboré ce guide, remercient le  
Conseil régional de son soutien et la Mission  
locale du pays salonais pour sa participation.

ADREP  
1 boulevard Georges Clémenceau  
13300 Salon-de-Provence  
04 90 56 04 58

---

Mission Locale du Pays Salonais  
50 rue St Lazare  
13300 Salon-de-Provence  
04 90 56 28 21